



Pontoise Plongée Club

Bonjour à tous,

Voici quelques éléments et informations pratiques concernant le séjour à Agay :

Date de départ :

Le mercredi 7 Mai avec départ de gare de Lyon à 11h07 - arrivée à Marseille à 14H26.

Puis, un TER nous emmènera de Marseille à Toulon (15H05-16H06).

Enfin, un autocar nous conduira à notre destination finale, l'Hôtel IGESA d'Agay Roches Rouges.

Nous n'avons pas obtenu de la part de la ville de Pontoise un bus Cergy- Gare de Lyon (ni retour), chacun devra donc s'y rendre par ses propres moyens.

Prévoir d'y être une heure à l'avance SVP ! Rendez-Vous en salle Méditerranée.

Pensez au covoiturage pour vous rendre à gare de Lyon.

L'atmosphère étant particulièrement sèche dans les TGV, prévoir de quoi bien s'hydrater et s'alimenter !

Date de retour :

Le Dimanche 11 Mai avec départ d'Agay en autocar vers 11H pour la gare de Saint-Raphael.

TGV Saint-Raphael - Paris Gare de Lyon, arrivée à 17H11

Entre temps, il va quand même se passer des choses :

2 plongées par jour au programme les jeudi, vendredi et samedi.

Pour les plus motivés, plongée de bonne heure le dimanche matin, horaires de retour oblige.

Hébergement en pension complète, en chambres de 2 ou 3.

Le repas du dimanche midi sera fourni sous forme de panier repas.



Pontoise Plongée Club

L'hôtel est à un petit quart d'heure de marche du centre de plongée, par une route relativement pentue ! (Dans un seul sens, je vous rassure).
Prévoir autre chose qu'un paire de tongues ...

Pour que tout se passe au mieux, il faudra :

Une combinaison (attention, l'eau sera à 12°-13°), un détendeur et un gilet stabilisateur. Le club de Pontoise ne prêtera pas de matériel. La location sur place coûte 2€ par élément par plongée.

Des gants en 3mm ainsi que des chaussettes ou des chaussons selon vos palmes. Vos masques et palmes évidemment.

Un sac poubelle étanche pour ramener les affaires humides.

Vos licences et cartes de niveau, carnets de plongée.

Les certificats médicaux seront pris par le bureau.

Les candidats au niveau 1 devront avoir un certificat médical d'aptitude délivré par un médecin du sport fédéral.

Les 2 adolescents devront avoir une autorisation signée des parents pour participer au séjour.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question.

A Bientôt

Najoua

06.62.47.54.99

Stéphane

06.75.55.79.14.

Arnauld

06.89.95.96.66