

# Stage diplômant « Jeunes plongeurs Bio »



a été proposé pour les jeunes du département par le CODEP 95 du 23 au 27 octobre 2018 sur les îles du Frioul.

Un vif succès pour ce stage, ouvert aux jeunes plongeurs de 10 à 16 ans plongeurs de bronze au minimum (avec une expérience en milieu naturel)

Le Club Pontoise Plongée a répondu présent pour la session d'octobre 2018 avec deux représentantes, **Ambre** et **Héloïse**.

*Pour rappel : voir document joint à propos du stage*



# Jeux en salle





# Plongées





## FORMATION JEUNE PLONGEUR BIO

<p><b>Pourquoi m'inscrire ?</b></p>	<p><b>Pour découvrir la vie sous-marine en</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- observant, identifiant et en classant les espèces rencontrées à chaque immersion</li> <li>- découvrant l'organisation de la vie dans les différents milieux et les relations entre les espèces</li> <li>- respectant le milieu et en accordant de l'importance à ton comportement de plongeur</li> </ul>
<p><b>Dois-je respecter certaines conditions ?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- être âgé(e) entre <b>10 et 16 ans</b> ;</li> <li>- être plongeur/ plongeuse de <b>bronze</b>, <u>brevet confirmé en milieu naturel</u> ;</li> <li>- avoir <b>une licence FFESSM</b> en cours de validité, <b>un certificat médical</b> et une <b>assurance complémentaire</b> ( loisir 1 ou équivalent ) ;</li> <li>- <b>être motivé(e) par ce projet</b> ;</li> </ul>
<p><b>Où et quand a lieu ce stage ?</b></p>	<p><b>Du 23 au 27 octobre 2018</b> sur les Îles du Frioul ( Marseille) Tu dormiras et tu mangeras au <b>centre Léo Lagrange</b> des Îles du Frioul. C'est un centre agréé et le séjour sera déclaré en préfecture.</p>
<p><b>Avec quel centre de plongée, vais-je plonger ?</b></p>	<p>avec le <b>Club Sensations Bleues</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Si tu as moins de 12 ans</b>, tu feras une plongée par jour et des randonnées palmées ( <u>5 plongées et 3 randonnées palmées</u> )</li> <li>- <b>Si tu as plus de 12 ans</b>, tu feras 2 plongées par jour et une randonnée palmée ( <u>2 plongées et 1 randonnée palmée</u> )</li> </ul>
<p><b>Qui m'accompagne lors de ce séjour ?</b></p>	<p><b>Les encadrants du CODEP Plongée sous-marine du Val D'Oise</b></p> <p>ils ont les compétences techniques et de Biologie pour accompagner les jeunes en plongée, dans le respect du Code du Sport ; ils t'accompagnent aussi lors du transport et dans la vie quotidienne du séjour ( agrément DDSCS )</p>
<p><b>Combien ça coûte ?</b></p>	<p>Comprenant <u>le voyage</u> (TGV + bateau), <u>l'hébergement en pension complète</u>, les <u>plongées</u> ainsi que <u>les différentes activités</u>,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Si tu as <b>moins de 12 ans</b>, <b>435 euros</b></li> <li>- Si tu as <b>plus de 12 ans</b>, <b>530 euros</b></li> </ul> <p>Le matériel de plongée peut être <u>si besoin</u> loué sur place au Club de Plongée</p>
<p><b>Besoin de renseignements complémentaires ?</b></p>	<p><b>Sandrine LECOSSOIS</b> <a href="mailto:sandrine.lecossois@ac-versailles.fr">sandrine.lecossois@ac-versailles.fr</a> tel: 06 09 94 80 38 <b>Dominique BALDASSARI</b> <a href="mailto:domibalda@wanadoo.fr">domibalda@wanadoo.fr</a> tel: 06 72 89 82 65</p>

INSCRIPTIONS et chèques à envoyer **AVANT LE 30 JUIN 2018** à  
**CODEP 95 Plongée** à l'attention de Sandrine LECOSSOIS  
 42 rue de Paris  
 95130 FRANCONVILLE

Des photos et un emploi du temps pour te donner une idée.....



	1er jour	2ème jour	3ème jour	4ème jour	5ème jour
Matin	VOYAGE aller	Briefing Plongée : recherche d'organismes fixés (animaux ou végétaux)	Plongée : parcours dans différents biotopes Utilisation des signes des taxons	Plongée : jeu coopératif : recherche des animaux et végétaux d'une plaquette de photos	Plongée : liste de courses (photos prises par les jeunes)
Après-midi	Briefing Plongée : recherche d'animaux mobiles	* Plongée ou PMT dans une crique (selon l'âge) : observations dans sable, posidonie, rocher	Découverte terrestre des îles ; Ferme aquacole	* Plongée (suite du jeu coopératif du matin) ou pêche à pied	débriefing du Stage remise des Attestations
	Débriefing plongée recherches et carnet	Débriefing recherches et carnet	Identification des animaux et végétaux des plaquettes photos et présentation	Débriefing présentation des photos prises lors des plongées du jour	VOYAGE retour
Soirée	Jeux bio pour faire connaissance (see-speed)	Réalisation d'aquarelles d'animaux marins	PMT de nuit : Zone où les jeunes ont pied Combinaison et lampe	Jeu pour utiliser les critères d'identification des taxons : devine-tête	